

ゼロカーボン×ゼロごみ大作戦!

～^コッ^コッ^コッ
CO₂CO₂いこう♪次世代のために～

詳細 環境保全課 ☎(57)8806



食材もエネルギーもムダにしない!使い切りクッキングショー

料理のスーパー主婦として知られる足立洋子氏をお招きし、日常のキッチンで簡単かつ楽しく取り組める、地球に優しい調理方法などについて学ぶクッキングショーを開催します!



とき 2月3日(土) 14時～16時 **ところ** グランドホテルニュー王子 芙蓉の間 **定員** 100人 抽選

申し込み 1月4日(木)～19日(金)に住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファクス、市HPで環境保全課 ☎(57)8806 FAX(57)8809



プロフィール

1951年、函館生まれ。料理家。苫小牧友の会会員。「全国友の会」において40年来、食の講師を務める。NHK「あさイチ」で料理のスーパー主婦として出演。近年はNHK北海道の「ひるナマ!北海道」に定期的出演。また、全国各地で料理講習会・講演会を行っている。著書「かんたん が おいしい!」(新潮社)シリーズは13万部を超え、「ひとりぶんのうちごはん(講談社)」他、著書多数。2024年1月には新刊を発売予定。雑誌などへのレシピ提供のほか、商品開発などにも携わっている。

親子でエコ・クッキング教室～地球温暖化防止について一緒に学ぼう～

地球温暖化防止ミニ講座や環境への負荷を減らす省エネ料理を学びませんか?
おいしい料理を作りながら家庭でできるエコな活動を増やして、CO₂削減につなげましょう。



とき 2月10日(土) 11時～14時 **ところ** 市民活動センター 5階料理実習室 **対象** 小学生以上の親子

定員 20人 抽選 **持参する物** エプロン、三角巾、手拭きなど

※無料託児あり(要予約)

申し込み 1月4日(木)～17日(水)に住所、氏名、学年・年齢、電話番号、参加人数、託児の有無を電話または二次元コードで環境保全課 ☎(57)8806

053PR動画コンテスト

「053のまち とまこまい」を目指すため、市民や団体、企業などから「ごみの減量・リサイクルの推進・まちの環境美化」をテーマに制作した自主動画をInstagramで募集します。



応募期間 1月9日(火)～2月29日(木) **詳細** ゼロごみ推進課 ☎(55)4266

応募方法

STEP①

053ファイブのInstagramアカウントをフォローする

STEP②

テーマに沿った動画を撮影する

STEP③

撮影した動画のタイトルと応募用ハッシュタグ「#053PR動画」を入れてInstagramに投稿する。“#053PR”は半角、“動画”は全角とする

冬休みだよ!2024リサイクル工作研究所♪

内容 ①世界に1つだけのスノードームを作ろう! ②世界に1つだけのバスボムを作ろう!
③流木アートフォトフレームを作ろう! ※いずれも制作時間20分

ときとところ 1月11日(木)=沼ノ端コミセン 9時30分～11時30分、
住吉コミセン 13時30分～15時30分
12日(金)=豊川コミセン 9時30分～11時30分、
のぞみコミセン 13時30分～15時30分

対象 ①②小学生 ③小学4～6年生

定員 ①②各20人 ③各4人(時間内に3回実施) 申し込み順

申し込み・詳細 前日までに電話または二次元コードでゼロごみ推進課 ☎(55)4266



みんなで取り組むゼロカーボン!

エコマーク商品における再生材利用や原材料の低減などによって、年間101万トンCO₂削減!

第2回ゼロカーボンポスターコンテスト グッドアイデア賞「探してえらぼうエコマーク」
泉小学校6年生(当時)



拡大してご覧になれます▶

